

OCTOBRE ROSE

DONNER SON SANG, C'EST AIDER !

LE DON DE SANG, UNE MANIÈRE D'AGIR CONTRE LE CANCER

Chaque année le mois d'octobre est dédié à la lutte contre le cancer du sein, cancer le plus fréquent chez la femme.

Saviez-vous que plus d'un tiers des transfusions sanguines sont destinées à des personnes atteintes de cancer ? La lutte contre cette maladie passe aussi par la mobilisation de toutes et tous pour le don de sang. Ce geste de solidarité contribue notamment à améliorer la qualité de vie des personnes touchées par le cancer.

En ce mois d'octobre, mais aussi toute l'année, partagez votre pouvoir : donnez votre sang et contribuez à aider les malades atteints de cancer !

DON DE SANG :



Mardi 20 Octobre 2026
de 16h00 à 19h30
Centre Sportif et Culturel - BERGHEIM
Prenez RDV sur : dondesang.efs.sante.fr

Collecte organisée en partenariat avec l'amicale pour le don de sang bénévole locale.

Pour donner votre sang, vous devez :

- Être âgé(e) de 18 à 70 ans Peser au moins 50 kg
- Être reconnu(e) apte au don lors de l'entretien préalable au don
- Être muni(e) d'une pièce d'identité avec photo
- Manger avant et bien vous hydrater tout au long du parcours.

>> Avant de vous déplacer, faites le test en ligne : [Qui peut donner ?](#)

Les étapes du don de sang :

- Accueil et inscription
- Questionnaire et entretien préalable au don
- Le don (10 min)
- Pause A+ (20 min - collation)

De l'accueil à la pause A+, prévoyez entre 45 min et 1h. **Prenez 1h pour sauver 3 vies !**



CATHY,

ancienne patiente atteinte d'un cancer du sein

« Lors de mon traitement, chaque étape demandait de la force... et j'étais reconnaissante à ceux qui, dans l'ombre, donnaient leur sang pour nous aider à tenir. »



**PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !**

**RENDEZ-VOUS
SUR NOTRE SITE**

